



# La salute mentale e la salute fisica

---

Traccia A

Bertoni Beatrice, Bianchi Denise, Del Dotto Alessia, Gjergji Luissa,  
Jismy Rim, Mastromei Viola, Mella Mary, Ricciotti Rachele



# Sommario

---

- La vita di Marsilio Ficino
- Le opere di Marsilio Ficino
- Le dottrine e le teorie di Ficino
- La salute mentale
- La salute fisica
- Collegamento tra salute mentale e salute fisica
- Attualizzazione degli insegnamenti di Ficino



# La vita



**Chi**

Marsilio Ficino

**Quando**

1433 - 1499

**Movimento culturale**

*Umanesimo*

**Pensiero filosofico**

*Platonismo*

**Opere principali**

*Theologia platonica de immortalitate animorum, Traduzione in latino dei dialoghi di Platone, delle Enneadi di Plotino e del Corpus hermeticum*

**Ispirazioni**

Platone, Plotino

**Frase celebre**

«L'anima, mentre regge i corpi, aderisce al divino [...] Questo è il massimo miracolo della natura» (Marsilio Ficino, *Theologia platonica*)

# Le opere di Marsilio Ficino

---

- Theologia platonica de Immortalitate Animorum, 1482
- De vita

Altre opere:

- De Voluptate
- De Amore o Commentarium in Convivium Platonis
- De religione Christiana et fidei pietate
- Compendium in Timaeum
- De lumine



# La dottrina e le teorie di Ficino

---

- Dio
- gli angeli
- le anime
- le qualità
- la materia



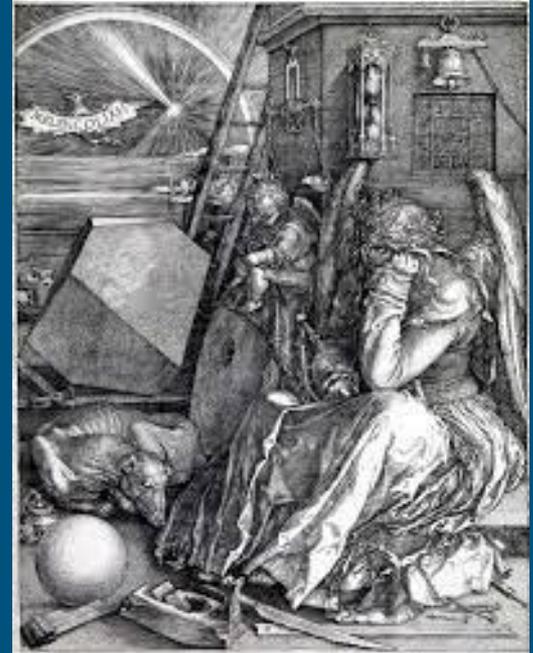
«Cos'altro era Cristo se non una specie di manuale di etica, cioè di filosofia divina, il quale visse come un inviato dal cielo, essendo lui stesso una divina Idea di virtù, manifestata agli occhi degli uomini.»

# Salute mentale

---

- Cos'è la salute mentale?
- I disturbi mentali
- L'importanza delle emozioni nella salute mentale
- De triplici vita
- La melanconia per Ficino

Albrecht Dürer, "Melancolia", incisione a bulino, 1514





## salute mentale e fisica



- per benessere fisico e mentale si intende uno stato di energia in cui una persona realizza le proprie capacità e riesce a far fronte a situazioni di stress quotidiano
- Molti studi hanno dimostrato che le persone che svolgono attività fisica regolare hanno meno sintomi legati alla depressione e hanno una maggiore resistenza allo stress mentale
- ogni emozione trova corrispondenza con le diverse parti del nostro corpo

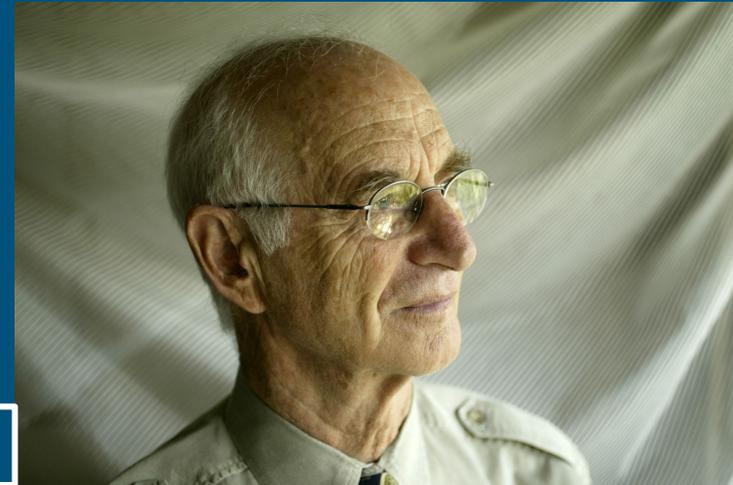
# Attualizzazione degli insegnamenti di Ficino

---

- Ficino venne accusato ingiustamente di un ritorno al paganesimo.
- Ficino è stato rivalutato dallo psicanalista scrittore James Hillman, che lo definì uno «psicologo del profondo».
- L'intuizione di Ficino del potere psicosomatico nella cura delle malattie



Erwin Panofsky



James Hillman

# Attualizzazione degli insegnamenti di Ficino

---

«Io sono del parere che l'intenzione dell'immaginazione abbia il suo peso su immagini e medicine, non tanto al momento della preparazione, quanto in quello dell'applicazione: ad esempio, se un tale, a quel che si dice, porta indosso un'immagine fatta nei modi debiti, o certamente, se facendo uso analogo di una medicina, desidera intensamente soccorso da quella e crede senza ombra di dubbio e spera con incrollabile fermezza, da questo atteggiamento deriva certo il massimo di incremento all'aiuto che essa può dare.»

(Ficino, De vita)

# Fine

Traccia A

Bertoni Beatrice, Bianchi Denise, Del Dotto Alessia, Gjergji Luissa, Jismy Rim,  
Mastromei Viola, Mella Mary, Ricciotti Rachele